



Steinbachtal-Burkarder-Grundschule

grundschule-steinbachtal@wuerzburg.de
www.steinbachtal-burkarder-gs.de

Standort Steinbachtal
Waldkugelweg 3, 97082 Würzburg
Tel.: 0931 74716 Fax: 0931 2600676

Standort Burkard
Fred-Joseph-Platz 1, 97082 Würzburg
Tel.: 0931 42471 Fax: 0931 2605860

01.08.2019

Schnupperstunde Selbstverteidigung

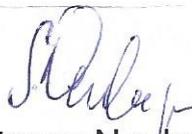
Herr Frank Helm führte im Schuljahr 2018/2019 in unseren drei dritten Klassen jeweils eine Doppelstunde Selbstverteidigung durch.

Herr Helm motivierte die Schülerinnen und Schüler sehr durch seine eigene Begeisterung für diese Sportart. Absolut kindgerecht und altersgemäß baute er die Übungen aufeinander auf. Er sorgte durch geeignete Bewegungsangebote und einen passenden Ordnungsrahmen für eine hohe Bewegungintensität.

Durch wiederholte Einzelkorrektur und positives Feedback gelang es Herrn Helm, allen Schüler, unabhängig von deren Leistungsstand und deren Sportlichkeit, grundlegende Bewegungsabläufe beizubringen.

Sowohl von den Kindern als auch von vielen Eltern erhielt ich viele positiven Rückmeldungen.

Auch die vertrauensvolle, unkomplizierte organisatorische Zusammenarbeit mit Herrn Helm war sehr angenehm.


Jürgen Neuberger
Rektor

Steinbachtal-Burkarder-Grundschule
Würzburg
Waldkugelweg 3
97082 Würzburg
Tel.: 0931/74716
Fax: 0931/2600676

24 Stunden
**PFLEGE
NOTRUF
DIAKONIE**

**0180 1-
110 220**
Anruf zum Ortsstarif

Evangelische Sozialstation
Friedrich-Ebert-Ring 27a · 97072 Würzburg

**Herr
Frank Helm
Combat Capacity
Otto Hahn Str.15
97204 Höchberg**

Evangelische Sozialstation
Friedrich-Ebert-Ring 27a
97072 Würzburg
Tel.: 0931-35478-0
Fax.: 0931-35478-30
info.sst@diakonie-wuerzburg.de

Diakonisches Werk Würzburg e.V.
www.diakonie-wuerzburg.de

Alten- und Krankenpflege
Familienpflege
Gerontopsychiatrische Fachpflege
Beratung und Schulung
Seniorenkreis für Pflegebedürftige
Pflegeberatung
und Casemanagement

Ihre Zeichen	Ihre Nachricht vom	Unsere Nachricht vom	Unsere Zeichen	Datum
				21.03.2018

Sehr geehrter Herr Helm,

die Mitarbeiter unseres Pflegedienstes äußerten den Wunsch, einmal an einem Selbstverteidigungskurs teilnehmen zu können.

Da unsere Pflegekräfte oft am Abend und nachts für unsere Patienten unterwegs sind und sich in den Nachrichten die Meldungen von Übergriffen auf Frauen häufen sind wir dem Wunsch der Mitarbeiter nachgekommen und haben einen Selbstverteidigungskurs in unseren Räumen bei Ihnen gebucht.

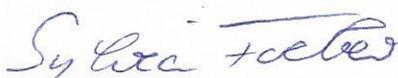
Die teilnehmenden Mitarbeiter waren nach dem Kurs ausnahmslos begeistert über die Professionalität und Fachkompetenz der beiden Trainer.

Die Rückmeldung war, dass der Kurs stark das Selbstbewusstsein gestärkt hat. Neben der Theorie wurden Techniken geübt, wo danach jeder Mitarbeiter das Gefühl hatte, in Gefahrensituationen reagieren und diese Techniken auch anwenden zu können. Es wurde vermittelt, dass es keine Rolle spielt wie stark oder schwach man ist um sich wehren zu können.

Der Kurs hat sehr zur Sicherheit unserer Mitarbeiter beigetragen. Ängste wurden abgebaut. Wir werden das Angebot auf jeden Fall regelmäßig in unser Fortbildungsprogramm aufnehmen.

Wir möchten uns auf diesem Weg herzlichst bedanken und verbleiben mit

freundlichen Grüßen



Sylvia Fieber
Pflegedienstleitung

Alterthaim Lindenstr. 24 97237 Alterthaim Tel.: 09307/553 Fax: /989397	Reichenberg Birkenweg 6 97234 Reichenberg Tel.: 09366/7185 Fax: /99440	Uettingen Würzburger Str. 1 97292 Uettingen Tel.: 09369/8548 Fax: /990297	Thüngen Am Sonnenhang 23 97289 Thüngen Tel.: 09360/889 Fax: /990704	Heidingsfeld Fr.-Ebert-Ring 27a 97072 Würzburg Tel.: 0931/35478-0 Fax: /35478-30	Würzburg Fr.-Ebert-Ring 27a 97072 Würzburg Tel.: 0931/35478-0 Fax: /35478-30
---	---	--	--	---	---

IK Nummer: IK 500 960 115 · Ust.-IdNr. DE 134 184 157

Bankverbindung: Hypovereinsbank, IBAN: DE73 7902 0076 0001 1120 23, BIC: HYVEDEMM455

Unterstützt
von:





Mercedes-Benz

Daimler AG vertreten durch Mercedes-Benz Vertrieb NFZ GmbH
Postfach 54 09 · 97004 Würzburg

Niederlassung
Würzburg

Herrn
Frank Helm
Combat Capacity
Otto Hahn Str. 15
97204 Höchberg

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, unsere Nachricht vom

Name

Datum

VDN/JHH

Fr. Henda Hewa

22.02.16

„Stand your ground“
Selbstverteidigungskurse für Frauen in unserem Haus

Sehr geehrter Herr Helm,

die Übergriffe auf Frauen in der Silvesternacht haben wir als Anstoß genommen, unseren Mitarbeiterinnen eine Möglichkeit zu bieten, an einem Selbstverteidigungskurs für Frauen teil zu nehmen. Der Schutz und die Sicherheit unserer Mitarbeiterinnen ist uns wichtig und deren Ängste nehmen wir Ernst.

Aufgrund Ihres Engagements und Ihrer Flexibilität konnten wir in Kürze insgesamt zwei Kurse mit 17 Teilnehmerinnen buchen und diese in unseren Räumen ausführen. Zwei weitere Damen werden den Kurs in Ihren Unterrichtsräumen besuchen.

Zu den gesetzlichen Aspekten der Notwehr wurden in jeweils 6,5 Stunden Techniken vermittelt und geübt, Rollenspiele praktiziert und individuell mit einem hohen Maß an Einfühlungsvermögen auf die Belange der Teilnehmerinnen reagiert.

Alle Damen haben uns im Nachgang bestätigt, daß Sie und Ihre Mitarbeiter aufgrund der herausragenden Fachkompetenz und Freundlichkeit dazu beigetragen haben, dass hier sehr gute Ergebnisse erzielt werden konnten, sich die Kolleginnen sicherer fühlen und auch der Spaß nicht zu kurz gekommen ist.

Wir möchten uns auf diesem Wege herzlichst für Ihre Unterstützung bedanken und wünschen Ihnen und Ihrer Schule weiterhin viel Erfolg.

Mit freundlichen Grüßen

Daimler AG vertreten durch
Mercedes-Benz Vertrieb NFZ GmbH
Niederlassung Würzburg

i. V. Stadel

i. V. Henda Hewa

Sitz und Registergericht: Stuttgart, HRB-Nr.: 19 360
Vorsitzender des Aufsichtsrats: Manfred Bischoff
Vorstand: Dieter Zetsche, Vorsitzender;
Wolfgang Bernhard, Renata Jungo Brüngger, Ola Källenius, Wilfried Porth,
Hubertus Troska, Bodo Uebber, Thomas Weber

Daimler AG vertreten durch
Mercedes-Benz Vertrieb NFZ GmbH
Niederlassung Würzburg
Kitzinger Straße 62
97076 Würzburg
Telefon +49 931 805 - 0
kontakt.mainfranken@daimler.com
www.mercedes-benz-mainfranken.de

Deutsche Bank AG, Würzburg
IBAN DE8 1 7907 0016 0091 5009 00
BIC DEUTDE33HAN
USt-IdNr. DE812526315